



# Nora, die kleine Kämpferin

**Nach einer angeblichen Magen-Darm-Grippe musste unsere Tochter Nora im Januar 2021 notoperiert werden. Noras Leben hing nach einer Darmverdrehung am seidenen Faden, und es folgte ein langer Weg der Genesung.**

Um als Familie in dieser schwierigen Zeit nahe bei unserer Tochter zu sein, haben wir uns entschieden, unseren Alltag von St. Erhard nach Luzern zu verlagern. Unkompliziert und herzlich hat uns Margrit Bucher im Ronald McDonald Haus aufgenommen.

Den Spitalalltag kannten wir bereits, da Nora mit einer linksseitigen Zwerchfellhernie geboren wurde und zu Beginn ihres Lebens zwei Monate hospitalisiert war. Damals pendelten wir zwischen unserem Wohnort und Luzern. Nun war die Situation anders: Als einjähriges Mädchen brauchte sie Tag und Nacht eine Vertrauensperson an ihrer Seite. Tagsüber verbrachten wir viel Zeit gemeinsam, um die Prozesse rund um die künstlichen Darmausgänge und der parenteralen Ernährung zu erlernen. Nachts blieb immer jemand bei ihr, während der andere Elternteil nur unweit von unserer kleinen Tochter im Elternhaus wieder Kraft tanken konnte.

Der abendliche Spaziergang vom Krankenhaus zurück in unser vorübergehendes Zuhause wurde zum neuen Ritual. Wir genossen ab und an einen kurzen Schwatz mit anderen Betroffenen oder der Hausleitung und gewannen so neue

Energie und Mut. Nach 102 Tagen durfte Nora das Kinderspital Luzern endlich verlassen. So sehr wir uns auf die eigenen vier Wände freuten, so speziell war es auch, die Klinikumgebung und unser Zuhause auf Zeit zu verlassen.

Dank dem grossartigen Angebot der Ronald McDonald Kinderstiftung schafften wir es, diese schwierige Zeit als Familie zu meistern und uns gegenseitig zu stützen. Die Nähe zum Kind, die unkomplizierte Abwicklung der Administration und die grosse Herzlichkeit von Margrit Bucher und ihrem Team waren für uns in dieser Zeit ein unglaublicher Segen.

Noras Genesung ging in der Zwischenzeit mit positiven Schritten voran. Knapp zwei Jahre nach diesem unerwarteten Ereignis und einige Operationen später durfte sich unsere kleine Kämpferin von fast allen medizinischen Hilfsmitteln verabschieden und entdeckt nun mit ihrem kleinen Bruder neugierig die Welt. Bei regelmässigen Kontrollen im Kinderspital zeigt sie uns jeweils stolz, wo ihre Eltern während des langen Krankenhausaufenthaltes logieren durften.

**Familie Häffiger  
mit Nora und Nelio**

## Inhalt

McHappy Weeks	2
Lokal verankert	3
McMasters 2023	4

## EDITORIAL



### Unsere erfolgreiche Mission seit bald 30 Jahren

Das ganze Team der Ronald McDonald Kinderstiftung setzt sich seit vielen Jahren mit viel Leidenschaft für kranke Kinder und ihre Familien ein. Um noch mehr Familien unterstützen und unsere Mission noch effektiver vorantreiben zu können, haben wir uns auf Ebene der Dachstiftung sowie lokal dank neuer Mitarbeitenden und Freiwilligen stärker aufgestellt. An dieser Stelle ein herzliches Willkommen an Andrea Hemmi, die mich seit Oktober auf Mandatsbasis bei der Leitung der Kinderstiftung unterstützt und ab Januar 2024 die Stelle der Direktorin übernimmt. Gemeinsam schaffen wir so noch mehr Nähe, die hilft.

Dieses Jahr ist gefüllt von vielen tollen Highlights für unsere Kinderstiftung. Dazu gehört auch das 10-Jahr-Jubiläum des Ronald McDonald Hauses in Luzern. Ein solches Jubiläum ist ein deutliches Zeichen unserer Beständigkeit und unseres Einsatzes für betroffene Familien. In diesem Newsletter erzählen wir Ihnen zudem, wie sich unsere Elternhäuser lokal auf vielfältige Weise engagieren.

Nächstes Jahr steht das 30-jährige Bestehen unserer Elternhäuser auf dem Programm. Wir dürfen auf drei Jahrzehnte voller bedeutsamer Momente, beeindruckender Unterstützung und unermüdlichem Einsatz für unsere Mission zurückblicken. Dieses Jubiläum werden wir mit verschiedenen Aktivitäten und Events gebührend feiern – hoffentlich auch mit Ihnen.

Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung, liebe Leserin, lieber Leser, können unsere sechs Ronald McDonald Häuser schweizweit auch in Zukunft für Familien hospitalisierter Kinder da sein. Herzlichen Dank dafür!

**Thomas Schneiter**  
Präsident Ronald McDonald  
Kinderstiftung Schweiz

► [rmh.info@ch.mcd.com](mailto:rmh.info@ch.mcd.com)

► [www.rmhc.ch](http://www.rmhc.ch)

## Gemeinsam engagiert an den McHappy Weeks

Seit 1992 setzt sich die Ronald McDonald Kinderstiftung Schweiz für schwerkranke Kinder und ihre Familien ein. In den schweizweit sechs Elternhäusern finden Angehörige kranker Kinder ein Zuhause auf Zeit in der Nähe von Spezialkliniken und Kinderspitälern. Hier können sich Angehörige erholen, neue Energie tanken und sich trotz der schwierigen Zeit gut aufgehoben fühlen.


Schon von Anfang an setzt die Kinderstiftung auf Partnerschaften, wie beispielsweise mit McDonald's Schweiz, seinen Lizenznehmerinnen und Lizenznehmern, den Mitarbeitenden, Partnerlieferanten sowie Gästen in den Restaurants. Gemeinsam finden immer wieder Aktionen rund um das Engagement der Kinderstiftung statt, um Spenden zu sammeln und für die Mission der Stiftung zu sensibilisieren. Dazu gehören auch die McHappy Weeks, die seit vielen Jahren bei McDonald's stattfinden.

Während der diesjährigen McHappy Weeks vom 23. November bis 25. Dezember kann in allen McDonald's-Restaurants erneut ein süsses Plüschtier für eine kleine Spende erworben werden. Nach dem Erfolg des Plüsch-Dalmatiners Billie im vergangenen Jahr ist neu der niedliche Plüsch-Hase Toby an der Reihe und in allen Restaurants für CHF 7 erhältlich. Mit dieser Unterstützung gibt es nicht nur strahlende Kinderaugen, sondern es wird auch kostbare Nähe für Familien mit hospitalisierten Kindern geschaffen. Letztes Jahr kam mit dem Kauf des Plüsch-Dalmatiners Billie insgesamt ein Betrag von CHF 93'740 zugunsten der Ronald McDonald Kinderstiftung zusammen.

Zudem wird vom 24. bis am 26. November 2023 CHF 1 pro gekauftem Happy Meal an die Kinderstiftung gespendet. Das Spenden bei McDonald's ist allgemein einfach und unkompliziert: Seit drei Jahren können die McDonald's-Gäste neben den Kässeli an der Theke auch an jedem Bestellautomaten eine Spende für die Kinderstiftung tätigen. Der Reinerlös kommt der Ronald McDonald Kinderstiftung zugute – und hilft so betroffenen Familien in ihren schwierigen Situationen. Ein herzliches Dankeschön für all diese Spenden – ob gross oder klein, die Hilfe kommt an.



Einfach und unkompliziert spenden:  
zum Beispiel an den Bestellautomaten.



Ihr Haus mit Herz. Das Ronald McDonald Haus St.Gallen.

# Lokal verankert auf vielen Ebenen

Die sechs Schweizer Elternhäuser der Ronald McDonald Kinderstiftung sind lokal auf vielen Ebenen engagiert. Jedes Ronald McDonald Haus veranstaltet regelmässig Events und Charity-Anlässe, um Spenden zu sammeln, über die Arbeit der Stiftung zugunsten von Familien zu berichten und so die Mission zu unterstützen und zu finanzieren.

Die jährliche Standaktion des St.Galler Elternhauses.

2023 haben viele tolle Veranstaltungen in den sechs Ronald McDonald Häusern stattgefunden: Das **Elternhaus Luzern** veranstaltet alle zwei Monate einen Tag der offenen Türe für die Mitarbeitenden des Kinderspitals und der Frauenklinik. Diese können das Haus besichtigen und so die Dienstleistungen für die Familien sowie das Team besser kennenlernen.

Das **Ronald McDonald Haus St.Gallen** führt jährlich eine Standaktion in St.Gallen durch. Am 8. Mai 2023 wurden Blumen, Plüschtiere, Wachstücher, Donuts und Gummibären zugunsten kranker Kinder und ihrer Familien verkauft. Diese Aktion ist in vielerlei Hinsicht ein «Tag der guten Tat»: Die Passanten haben die Chance, sich mit dem Elternhaus-Team und dem Stiftungsrat auszutauschen und mehr über den Zweck unserer Mission zu erfahren. Diese Gespräche und das daraus aufgebaute Vertrauen machen diese Aktion so wertvoll. Denn sie machen unsere Mission bekannter. Und so unterstützen uns die Besucherinnen und Besucher mit einer Spende, weil sie wissen, dass ihre Unterstützung am richtigen Ort eingesetzt wird.

Auch Sport steht hoch im Kurs: In Bern wird für die Kinderstiftung sogar Fussball gespielt. Nach dem Erfolg des ersten «McDonald's Cup» Charity-Fussballturniers im Wankdorf Stadion im Jahr 2022 fand am 8. September 2023 die zweite Ausgabe zugunsten des **Elternhauses Bern** statt. Insgesamt zehn Teams standen für den guten Zweck auf dem Rasen und stellten ihr Können unter Beweis. Gewonnen hat das Team AMAG, das sich im Final gegen das Team Accenture Bern durchsetzen konnte. Am Ende zählte nicht das Gewinnen, sondern der Gedanke, dass sich alle Teilnehmenden an diesem

Abend für Familien kranker Kinder eingesetzt haben.

Im **Elternhaus Genf** findet jährlich ein Brand Ambassador Training für ein besseres Verständnis unserer Mission für die McDonald's-Mitarbeitenden statt. Wir pflegen auf verschiedenen Ebenen eine sehr enge Beziehung zu den McDonald's-Restaurants in den Regionen. Sie sind nicht nur unsere stärksten Botschafter, sondern ermöglichen uns auch, tatkräftig Spenden bei den Gästen in den Restaurants zu sammeln, wofür wir sehr dankbar sind. Die so erhaltenen Beiträge werden in allen Häusern für diverse Zwecke wie Renovationsarbeiten, neue Spielecken oder die Förderung der Stiftungsidee eingesetzt.

Das **Haus Basel** setzt auf musikalische Unterhaltung: Am Freitag, den 24. November 2023, findet die erste «Charity Night Basel» für das Basler Elternhaus im legendären Musiklokal Atlantis am Klosterberg statt. Die herausragende Sängerin Nicole Bernegger, die Komödiantin Anet Corti und der talentierte DJ Nick Schulz sorgen gemeinsam für einen unvergesslichen Abend. Die Umsetzung dieser lokalen Veranstaltungen und Aktionen ist nur dank des unermüdlichen Einsatzes der Teams der Elternhäuser und der zahlreichen engagierten Mitwirkenden sowie durch die grosszügige Unterstützung von Sponsoren möglich. Ob Charity-Veranstaltungen, Sportanlässe oder weitere lokale Aktivitäten, im Vordergrund geht es darum, Menschen miteinander zu verbinden und den Austausch untereinander zu fördern, um noch mehr auf die Mission der Kinderstiftung aufmerksam zu machen. So macht Spenden Spass und trägt dazu bei, noch mehr betroffenen Familien ein Zuhause auf Zeit bieten zu können, um in der Nähe ihrer hospitalisierten Kinder zu sein.

# McMasters 2023: ab aufs Green für Familien kranker Kinder

Auch dieses Jahr fand das beliebte McMasters Charity-Golfturnier zugunsten der Ronald McDonald Kinderstiftung statt. Rund 120 Teilnehmende gaben ihre Golfkünste zum Besten oder engagierten sich bei der Abendveranstaltung mit ganzem Herzen für Familien hospitalisierter Kinder.

Es war wieder so weit: Am 7. September stand das McMasters Golfturnier auf Golf Sempach auf dem Programm. Am Vormittag hiess es für alle Sportfans ab aufs Green. Anschliessend liessen die Gäste den Abend bei einem Gala-Sommerdinner gemütlich ausklingen. Auch Spenden wurden fleissig gesammelt. Allein die traditionelle Tombola sowie die Versteigerung von verschiedenen Preisen am Abend erbrachten einen Spendenerlös von rund CHF 50'000 zugunsten der Kinderstiftung. Dieser fliesst vollumfänglich in die Kasse der Kinderstiftung.

Für die Charity-Veranstaltung wagten sich namhafte Athletinnen und Athleten wie Patrizia Kummer, Schweizer Snowboarderin und Olympiasiegerin 2014 in Sotschi, und Alex Fiva, Schweizer Freestyle-Skisportler, Weltmeister 2021 und Gewinner der Silbermedaille bei den Olympischen Spielen 2022 in Peking, auf den Golfplatz.

Auch Ex-SBB-Chef Benedikt Weibel sowie YB-Präsident Hanspeter Kienberger überzeugten mit ihren Golf-Kompetenzen. Und natürlich war auch Maria Walliser, ehemalige Skirennfahrerin und Botschafterin der Ronald McDonald Kinderstiftung Schweiz, auf dem Golfplatz mit dabei. Insgesamt stellten 84 Golferinnen und Golfer ihr Können für den guten Zweck unter Beweis.

«Das diesjährige McMasters war ein voller Erfolg für unsere Kinderstiftung, und wir freuen uns, dass so viele begeistert mit dabei waren. Es ist grossartig, das gemeinsame Engagement im Sinne unserer Mission zu spüren: Seit fast 30 Jahren ermöglichen wir über 23'000 Familien mit über 200'000 Übernachtungen in schwierigen Zeiten die Nähe zu ihren hospitalisierten Kindern», freut sich Deborah Murith, frühere Direktorin der Ronald McDonald Kinderstiftung. «Wir bedanken uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Partnern, Gästen und Sponsoren herzlich für ihre bisherige Unterstützung und würden uns über ihre erneute Teilnahme im nächsten Jahr freuen.»



Impressionen vom McMasters 2023.

## So können auch Sie helfen!

Ihre Unterstützung kommt direkt bei Familien mit kranken Kindern an. Mit Ihrer Spende schenken Sie Nähe. Wir freuen uns über jede Unterstützung und geben Ihnen gerne ein paar Ideenvorschläge.

### Allgemeine Spende

Unterstützen Sie die Ronald McDonald Kinderstiftung mit einem Geldbetrag Ihrer Wahl. Sie ermöglichen dadurch dort Hilfe, wo sie am dringendsten benötigt wird. Mit einer Spende von beispielsweise CHF 1'000 kann ein Kühlschrank, Herd oder eine Spülmaschine ersetzt und so der Alltag für die Eltern erleichtert werden.

### Ereignisspenden

Sie feiern ein Jubiläum, haben Geburtstag oder heiraten und denken dabei an andere Menschen, die es weniger gut haben als Sie. Statt Geschenke wünschen Sie sich Spendenbeiträge. Auch in Trauerfällen kann auf Wunsch der Familie statt mit Blumen auch mit einer Spende kondoliert werden.

### Patenschaft

Mit einer Patenschaft können Sie sich langfristig und zielorientiert für unsere Ronald McDonald Häuser engagieren. Patenschaften schenken unseren Einrichtungen Sicherheit und sind besonders bei Unternehmen und Stiftungen eine beliebte Art zu spenden.

### Ihr Kontakt zur Kinderstiftung

Gerne unterbreiten wir Ihnen weitere Vorschläge und Ideen, wie Sie der Stiftung helfen könnten. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns auf Sie!

- ☎ T 021 631 11 11
- ✉ [rmh.info@ch.mcd.com](mailto:rmh.info@ch.mcd.com)

#### IMPRESSUM

**Ronald McDonald Kinderstiftung Schweiz**  
Rue de Morges 23, 1023 Crissier  
T 021 631 11 11  
[rmh.info@ch.mcd.com](mailto:rmh.info@ch.mcd.com)  
[www.rmhc.ch](http://www.rmhc.ch)

**Wie spenden?**  
Benützen Sie den beiliegenden Einzahlungsschein oder die nebenstehende Bankverbindung.



**Spendenkonto**  
Credit Suisse AG  
8070 Zürich  
Konto 80-500-4  
CH31 0483 5011 3777 4000 0

**McDonald's Schweiz, seine Lizenznehmer, Lieferanten und Gäste machen sich gemeinsam stark, um schwer kranken Kindern zu helfen – und das schon seit 1992.**