

Mains dans la mains

MAISON
RONALD McDONALD
DE BERNE



Éditorial

Orlanda Vetter,
directrice de la Maison
des Parents de Berne



L'inclusion: réseauter pour la bonne cause

À l'occasion du concert de bienfaisance de la Maison Ronald McDonald de Berne en novembre dernier donné par l'auteur de chansons pour enfants Andrew Bond, les élèves aveugles, malvoyante-s et atteinte-s de polyhandicap de l'école pour aveugles de Zollikofen ont montré leurs talents en chant. Les enfants adorent les chansons d'Andrew Bond, en particulier «Zimetstern han i gern», qui était un «must» en cette occasion particulière.

Cette belle expérience a été le résultat de la mise en réseau de personnes engagées ayant un objectif commun: être présente-s pour les enfants malades et handicapés et leurs familles. Ainsi, l'événement était soutenu par un sponsor pour qui le thème de l'inclusion revêt une grande importance. Parallèlement, j'ai fait la connaissance de représentante-s de l'école pour aveugles de Zollikofen. Au fil de nos discussions, nous avons développé ce projet ensemble.

Dans notre newsletter, nous partageons nos souvenirs de cet événement et parlons de notre travail dans la Maison des Parents. Nous remercions toutes celles et ceux qui nous soutiennent et nous aident à continuer à nous engager pour les familles concernées.

Tom, notre bébé surprise, et un voyage en Hollande

Dans son texte «Bienvenue en Hollande», l'auteur Emily Pearl Kingsley écrit ceci à propos de la naissance d'un enfant handicapé: «Quand tu attends un bébé, c'est un peu comme si tu planifiais un magnifique voyage en Italie.» Toutefois, au sens figuré, la destination n'est pas l'Italie, mais un tout autre pays: la Hollande par exemple. Et c'est exactement ce qui nous est arrivé.

Après une grossesse sans problème, nous nous réjouissons d'accueillir notre petit garçon. Mais les choses se sont passées autrement: Tom nous a surpris avec un petit extra: un chromosome supplémentaire qui a rendu notre vie «extra» ordinaire.

En septembre, nous rentrions de nos dernières vacances à trois. Comme récompense de notre voyage en voiture, nous sommes passés au McDonald's. À la borne de commande, nous pouvions faire un don à la Fondation en Faveur des Enfants Ronald McDonald. Jamais nous n'aurions imaginé que cette fondation jouerait un rôle important dans notre vie.

Le lendemain, je suis allée chez ma gynécologue pour le contrôle de la 33^e semaine de grossesse. Le petit avait bien grandi et était déjà dans la bonne position. Puis la gynécologue est devenue silencieuse et a poursuivi l'examen. «Vous voyez cette zone noire? C'est du liquide à côté du cœur et des poumons, et ce n'est pas normal.» Après un appel à l'hôpital

de Viège, nous avons été immédiatement transférés à l'hôpital de l'île à Berne. Nous étions très inquiets.

Deux jours plus tard, nous étions en salle d'opération et le petit Tom est venu au monde bien trop tôt pour pouvoir ponctionner ce liquide. J'étais alors à l'hôpital à Berne, mon enfant un étage plus bas dans le service de néonatalogie, lorsqu'on m'a annoncé: «Vous pourrez quitter l'hôpital demain.» Tom resterait-il seul à l'hôpital? Nous habitons près de Viège, en Valais, et c'est beaucoup trop loin de Berne. Le personnel de l'hôpital m'a parlé de la Maison Ronald McDonald située à proximité. Comment mentionné précédemment, cela me disait quelque chose. Soudain, je faisais moi-même partie d'une famille qui avait besoin d'aide. Le contact avec la maison a été rapidement établi et la direction a tout mis en œuvre pour tous nous loger.

➤ Suite à la page 2



Melanie Schriber

Vivre sur son lieu de travail

Melanie Schriber, qui étudie l'allemand et l'anglais, habite depuis le 1^{er} février 2020 dans la Maison Ronald McDonald où elle assure le service du soir. Entre-temps, elle a diversifié ses fonctions et y travaille aussi pendant la journée. Elle parle du fait de vivre sur son lieu de travail – entre confort et défi:

«En tant qu'étudiante qui travaille et vit à la Maison Ronald McDonald de Berne, je fais quotidiennement l'expérience des avantages et des inconvénients de ce mode de vie particulier. La possibilité de combiner domicile et lieu de travail est particulièrement précieuse pour moi, car elle me permet de profiter pleinement de ma vie d'étudiante dans ma ville universitaire de Berne tout en acquérant une expérience professionnelle. Les longs déplacements appartiennent au passé et je consacre le temps que je gagne aux loisirs, aux contacts sociaux ou simplement à la détente. Cependant, l'absence de séparation spatiale entre le travail et la vie privée représente un défi quotidien pour moi. Je dois fixer des limites claires afin de garantir des espaces de liberté personnels et de garder suffisamment de place pour le repos et les études.

Néanmoins, les avantages sont nombreux: l'économie de temps et d'argent, la proximité du nouveau cercle d'amis, la situation centrale et la possibilité d'acquérir une précieuse expérience professionnelle pendant les études rendent cette forme de logement extrêmement attrayante pour moi. Malgré des efforts occasionnels, vivre et travailler à la Maison Ronald McDonald de Berne est une expérience enrichissante et précieuse qui contribue de manière significative à mon bien-être personnel.»

Les résidente-s s'y sentent bien et ma fille a trouvé un environnement formidable avec des jouets et un beau jardin. Pour moi, la maison était un lieu de retraite proche de mon bébé, qui me permettait de me ressourcer, de digérer ce que j'avais vécu et d'être avec des personnes partageant les mêmes soucis.



Après sa naissance, Tom a dû rester dans le service de néonatalogie de l'hôpital de l'île.

Tom s'en sortait très bien. Le liquide ponctionné ne s'est pas reformé et il respirait de manière autonome. De nombreux éléments indiquaient que nous avions un garçon en parfaite santé – juste né trop tôt. Et pourtant il y avait un «mais». Quelle était la raison de cette accumulation de liquide? C'est alors que cette phrase est tombée: «Il peut aussi s'agir d'une cause génétique.» Nos pensées se sont alors emballées. Pourquoi le diagnostic prénatal n'avait-il rien révélé? La trisomie 21 serait quelque chose que nous pourrions bien gérer, mais il existe tant d'autres anomalies génétiques.

L'examen physique de la généticienne n'était pas concluant. Tom ne présentait que 50% des signes de la «checkliste du syndrome de Down». Nous voulions des certitudes pour pouvoir aller de l'avant, même si pour moi, le diagnostic n'avait plus d'importance. J'aimais déjà tellement notre petit garçon.

Puis nous avons eu la confirmation: «Trisomie 21 libre». C'était début octobre, mon bébé ne devait naître qu'à la mi-novembre, et nous voulions en fait aller en Italie et non en Hollande. Tout peut basculer si rapidement. J'ai accepté le verdict et décidé de voir le bon côté

des choses. La vie est différente, mais merveilleusement différente. J'ai commencé à voir toutes les belles choses de la «Hollande». Il y a certes des jours de pluie, mais même là, nous sautons dans les flaques d'eau avec des bottes en caoutchouc et sommes joyeux.

Après deux semaines de néonatalogie à Berne, Tom a pu être transféré avec moi à l'hôpital de Viège. Nous avons maintenant une chambre commune et pouvions voir le papa et la sœur tous les jours. Cela nous a donné de la force. Après deux autres semaines, la sonde gastrique de Tom a été retirée. Nous avons enfin pu rentrer à la maison et nous retrouver en famille.

Tom se développe bien. Quand il me sourit, je vois à quel point il enrichit notre vie. J'espère que la société le verra aussi et que l'inclusion prendra encore plus d'importance.

Un grand merci à la Maison Ronald McDonald et à ses collaborateurs et collaboratrices. Vous avez été un havre de paix dans ce voyage. Nous rappelons à tous nos amis ce don si important dans les restaurants McDonald's et remercions de tout cœur tous les donateurs et donatrices. Et un grand merci à notre famille et à nos amis qui nous accompagnent avec tant de joie et de confiance tout au long de ce voyage.»

Famille Buchholz



Léa, la grande sœur de Tom, joue dans le jardin de la Maison Ronald McDonald.

Journée familiale caritative à l'hôtel Schweizerhof Bern & Spa

Dimanche 26 novembre 2023, 150 adultes et 160 enfants ont participé à notre journée familiale caritative à l'hôtel Schweizerhof Bern & Spa. Le summum de la journée a été le concert pour enfants d'Andrew Bond, au cours duquel il a conquis avec une grande sensibilité le cœur des petits comme des grands. La participation du chœur invité, composé d'enfants et de jeunes de l'école pour aveugles de Zollikofen, a marqué un

moment particulièrement fort et émouvant. Les jeunes invités se sont mis dans l'ambiance de la période de l'aveugle en décorant des pains d'épices et en se laissant embellir de manière créative au stand de maquillage. Cette journée en famille a été une belle réussite, et que d'yeux brillants parmi les enfants! Un grand merci à celles et ceux qui ont participé à l'organisation de cette journée.



Une journée familiale caritative réussie, avec de la bonne musique et une ambiance conviviale.

Projet d'ombrage à l'intérieur et à l'extérieur

La canicule de l'an passé a posé de grands défis à la direction de la maison. Il faisait tellement chaud dans le jardin que les enfants ne pouvaient guère jouer dehors malgré le beau temps – ou à cause de celui-ci! Certaines chambres exposées au soleil ont également été touchées par la chaleur.

Grâce à de généreux dons, nous avons pu réaliser notre projet d'ombrage au cours des derniers mois et nous attendons avec impatience l'arrivée prochaine des beaux jours.



Notre jardin, qui dispose désormais de plus d'espaces d'ombre grâce aux arbres et au parasol.



Joyeux anniversaire!

Depuis 1994, environ 25'000 familles ont trouvé un foyer temporaire dans nos maisons, pour un total de 212'000 nuitées.

Quand un enfant est gravement malade, il a besoin d'être entouré de ses proches. Malheureusement, l'infrastructure de nombreux hôpitaux ne permet souvent pas aux familles de passer la nuit auprès de leurs petits patients. Les six Maisons Ronald McDonald suisses offrent aux familles un foyer temporaire à un prix avantageux pendant le séjour hospitalier de leur enfant. Elles peuvent ainsi poursuivre leur vie quotidienne, tout en étant toujours proches de leur enfant malade.

Depuis 2001, la Maison des Parents de Berne fait partie de cette merveilleuse histoire. Avec un total de 13 chambres, c'est la plus grande maison de Suisse à ce jour. Au cours des 22 dernières années, la Maison Ronald McDonald de Berne a soutenu plus de 6'000 familles pendant environ 70'000 nuitées.



Un grand merci à nos donateurs et donatrices!

Nous remercions de tout cœur tous ceux et celles qui ont apporté leur soutien à la Maison des Parents de Berne par des dons financiers, matériel ou en donnant de leur temps. Un grand merci également à celles et ceux qui ont parlé de nous et nous ont ainsi aidés à nous faire encore mieux connaître.



Le conseil de fondation et la direction de l'établissement remercient chaleureusement.

Dons d'au moins CHF 250.– effectués entre octobre 2023 et mars 2024

- Accenture AG, Suisse
- AMAG Automobil und Motoren AG, Berne
- American Women's Bern, Berne
- Association de la paroisse catholique-chrétienne Berne
- Bommer + Partner Treuhand KLG, Berne
- Brunner + Imboden AG, Thoune
- Coffee Coaching Club, Akpınar Yalcin, Berne
- Commune municipale de Zuchwil, Zuchwil
- Enerplan AG, Ostermündigen
- Famille Amstutz Rainer + Judith, Grächen
- Famille Bichsel Erich, Rümlang
- Famille Kreuzer Christine, Bettmeralp
- Famille Meichtry-Zumberhaus, Niedergampel
- Famille Tschanz M. + Wijker B., Lauterbrunnen
- Famille Werlen, Bürchen
- Fasel + Brunner AG, Berne
- Fondation Bühlmann-Kuhni, Biel-Benken
- Innobus GmbH, Berne
- Mme Etienne Caroline, Berne
- Mme Jordi Elsbeth, Gümligen

- Mme Niederhauser Larissa, Aarwangen
- Mme Strasser Kathleen, McDonald's Thoune, Thoune
- Mme Zwahlen Heidi, Meikirch
- M. Armbruster Thomas, Arlesheim
- M. Blum Bernhard, Kanzlei 5, Steffisburg
- M. Brown Jason
- M. Lang Simon, Biel/Bienne
- M. Lehner Fernando, Wiler
- T-System Schweiz AG, Zollikofen
- Wirz AG Bauunternehmung, Berne

Nous remercions également l'ensemble des donatrices et donateurs, quel que soit le montant de leur donation, qui tiennent à rester anonymes.

Dons à la mémoire de

- Martha Meichtry-Zumberhaus, Niedergampel
- Pia Schmidli, Heimberg
- Pirmina Werlen, Bürchen

Enfants-étoile

- Fiona et Marisa – Paroisse de Koppingen

Mariages

- Famille Greiner Stefanie + Aurele, Wiler

Pour l'anniversaire de notre bénévole Beatrix Blanchard



Principaux donateurs

- McDonald's Suisse, ses franchisé-e-s, ainsi que ses partenaires, ses fournisseurs et ses hôtes
- Fondation Vinetum, Bienne

Dons réguliers en nature

- Coca-Cola HBC Suisse SA
- Gourmador Frigemo AG, Oensingen
- HAVI Logistic GmbH, Oensingen
- Oeko-Handels AG, Rickenbach
- Ramseier Suisse AG, Sursee
- Ring AG, Bettwiesen
- Schmid & Partner Gartenbau AG
- Sealed Air Diversey Care, Münchwilen

Merci de tout cœur d'avoir parrainé une chambre!

- Andreas et Cornelia Schneeberger-Gertschen, McDonald's Olten-Egerkingen Zuchwil
- BSC Young Boys AG, Berne
- Commune bourgeoise de Berne
- Famille Borer Winzenried, Lyss
- Famille Dallmaier, McDonald's Berne
- Philippe Amacker, McDonald's Brigue, Zermatt, Viège et Sierre
- Silvio et Jocely Hoffmann, McDonald's Bienne
- Fondation Stairway-to-Heaven, Vaduz
- Association Bärgrüf, Viège

Un grand merci également à nos collaborateurs et collaboratrices bénévoles pour les heures offertes

IMPRESSUM

Maison Ronald McDonald Berne
Jennerweg 5a
3008 Berne
T 031 380 50 80
rmh.bern@ch.mcd.com

Compte pour les dons
Credit Suisse AG
8070 Zurich
Compte 80-500-4
IBAN CH76 0483 5098 3182 3100 0



McDonald's Suisse, ses franchisé-e-s, fournisseurs et hôtes s'engagent ensemble pour aider les enfants gravement malades – et ce depuis 1992 déjà.

Fondation en Faveur des Enfants Ronald McDonald Suisse
Rue de Morges 23, 1023 Crissier
T 021 631 11 11
rmh.info@ch.mcd.com
www.rmhc.ch